

ACTIVISMO Y ASOCIACIONISMO EN SALUD MENTAL



Abriendo mentes

ASOCIACIÓN MEJORANA



Es una asociación de personas usuarias de servicios de Salud Mental pionera en Navarra, en la que las personas participan y se organizan de manera autónoma (sin la necesidad de profesionales expertos en la materia). En otras comunidades ya existen asociaciones de este tipo con una larga trayectoria.

Tras siete años en funcionamiento, la Asociación Mejorana ha organizado el encuentro que les presentamos a continuación con el fin de ampliar conocimientos e intercambiar experiencias con otras asociaciones nacionales similares.

En los últimos años, se han creado y se están afianzando las asociaciones y entidades de personas usuarias de servicios de salud mental reivindicando su papel activo, tanto en los tratamientos recibidos, como en la organización de los servicios y recursos de los que se benefician. Muestra de ello son:

- En primera persona: primera Federación a nivel Nacional que aglutina las asociaciones de usuarios/as de salud mental de Andalucía.
- Obertament: entidad catalana que lucha contra el estigma y la discriminación que sufren las personas debido a algún problema de salud mental.

Desde la Asociación Mejorana os invitamos a conocer sus iniciativas y trabajar conjuntamente para iniciarlas y aplicarlas en la Comunidad Foral de Navarra.

Asimismo alentamos a los/as profesionales de la salud mental, las familias, y a los/as amigos/as de las personas usuarias de servicios de salud mental a conocer este tipo de iniciativas.

Organiza



Colabora



ACTIVISMO Y ASOCIACIONISMO EN SALUD MENTAL



Abriendo mentes

Miércoles, 14 de octubre de 2015

CIVICAN PAMPLONA

Avda. Pío XII, 2.

31008 Pamplona - Navarra

10:00 - 12:00 h CONFERENCIA

Participan:

OBERTAMENT. Entidad catalana que lucha contra el estigma y discriminación en salud mental (**Angels Barbaji** - Miembro de la junta Directiva)

EN PRIMERA PERSONA. Federación Andaluza de Asociaciones de Usuaris/os de Salud Mental (**Amaia Villalonga** - Facilitadora de Grupos de Apoyo Mutuo y miembro del grupo de usuari@s formadores/docentes en el Proyecto Europeo Peer to Peer)

Moderada:

ASOCIACIÓN MEJORANA junto a AVANVIDA

Dirigido a: Población general, profesionales de la salud mental, personas usuarias de los servicios de las redes de salud mental, familiares, etc.



12:30 - 14:00 h MESAS DE TRABAJO

MESA 1. Acciones de sensibilización y divulgación en salud mental aplicadas a la Comunidad Foral de Navarra.

MESA 2. Experiencias en Grupos de apoyo entre iguales (modelo *peer to peer*) aplicado a Navarra.

Dirigido a:

PERSONAS USUARIAS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL.

Para participar en esta mesa de trabajo, se precisa inscripción previa en el siguiente correo electrónico: asociacionmejorana@hotmail.com